



Quintais produtivos e sua importância para a economia familiar

Quintais produtivos são pequenos espaços dentro de propriedades familiares destinados à produção diversificada de alimentos e à criação de pequenos animais. Nesses quintais, é comum o cultivo de hortaliças, frutas, leguminosas e plantas medicinais, além da criação de galinhas, patos e coelhos.

Nos últimos anos, a importância dos quintais produtivos aumentou significativamente no Brasil, especialmente no contexto da agricultura familiar. Conforme [pesquisa da Universidade Federal Rural de Pernambuco](#), os quintais das famílias agricultoras são fundamentais para a segurança alimentar e a economia familiar: **70% da alimentação dessas famílias é cultivada nesses espaços**. Além disso, a pesquisa revelou que **as mulheres são as principais responsáveis pelos quintais**.

Programa Quintais Produtivos das Mulheres Rurais

É nesse contexto que surgiu o [Programa Quintais Produtivos das Mulheres Rurais](#) – lançado pelo Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS) – com a meta de estruturar **90 mil quintais produtivos até 2026** em todo o país, com foco na segurança alimentar e na geração de renda. Coordenado em parceria com o Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA) e o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), o programa oferece apoio técnico e financeiro, promove a autonomia econômica das mulheres e contribui para a inclusão social e a produção sustentável.

Importância e vantagens para a economia familiar

A implementação de quintais produtivos tem um impacto direto e positivo na economia familiar, especialmente em áreas rurais.

- ➔ **Segurança alimentar:** uma das principais vantagens é o aumento da segurança alimentar, já que as famílias podem cultivar a maioria dos alimentos que consomem, o que reduz a necessidade de compra de produtos externos. Isso é ainda mais relevante em regiões isoladas, nas quais o acesso a alimentos frescos e nutritivos pode ser limitado.
- ➔ **Geração de renda:** os quintais produtivos geram excedentes que podem ser vendidos localmente e, assim, proporcionar uma fonte complementar de renda. Muitos agricultores familiares comercializam hortaliças, frutas, ovos e pequenos animais em feiras locais e mercados comunitários, o que fortalece a economia local e promove a circulação de renda na comunidade. Essa renda adicional é essencial para suprir outras necessidades das famílias, como educação, saúde e melhorias na propriedade.
- ➔ **Resiliência das comunidades:** em regiões marcadas por altos índices de pobreza e insegurança alimentar – como o Semiárido brasileiro, onde a vulnerabilidade econômica é mais acentuada –, essas pequenas áreas produtivas representam uma solução prática para garantir a subsistência das famílias, além de promover uma agricultura adaptada às condições locais. Isso fortalece a resiliência das comunidades rurais e contribui para o desenvolvimento dessas regiões.

Como implementar e cultivar um quintal produtivo

Iniciar um quintal produtivo envolve planejar de maneira cuidadosa o uso do espaço e dos recursos disponíveis. Esse planejamento é essencial para garantir um cultivo eficiente, sustentável e adequado às condições locais. Confira alguns passos importantes:



Passo 1: Escolha do local

O primeiro passo para implementar um quintal produtivo é a escolha adequada do local. É importante identificar áreas ao redor da residência que apresentem:

- **boa exposição solar:** a maioria das culturas precisa, pelo menos, de 4 a 6 horas diárias de luz solar direta;
- **acesso fácil à água:** é essencial estar perto de uma fonte de água para facilitar a irrigação, principalmente em regiões secas como o Semiárido.



Passo 2: Planejamento do espaço

Depois de escolher o local, é hora de planejar o uso do espaço e organizar o quintal produtivo de forma a otimizar a produção:

- **dividir em zonas:** separe áreas para hortaliças, frutas, leguminosas e pequenos animais. Organize canteiros de acordo com as características das plantas e o tamanho do terreno;
- **aproveitar o terreno:** em terrenos inclinados, use terraços para controlar o escoamento da água e evitar a perda de solo. Em áreas planas, certifique-se de que os canteiros permitam o escoamento adequado da água.



Passo 3: Escolha das culturas

Outro aspecto relevante é a escolha das espécies a serem plantadas. É importante optar por plantas adequadas ao clima da região. O planejamento também deve considerar a época do ano e o ciclo de cada planta, a fim de permitir a organização de uma produção contínua.



Passo 4: Sistema de irrigação

Para garantir que as plantas recebam água suficiente, é importante adotar sistemas de irrigação eficientes, como:

- **gotejamento:** ideal para regiões com escassez de água, o sistema de gotejamento libera água diretamente nas raízes das plantas e, assim, evita desperdício e garante hidratação uniforme;
- **aspersão:** outra opção é a irrigação por aspersão, que imita a chuva e distribui a água de maneira mais ampla, adequada para canteiros maiores.



Passo 5: Compostagem e fertilização

Uma das melhores formas de manter o solo fértil é produzir o próprio composto orgânico. Para isso, você pode optar por:

- **compostagem:** use resíduos orgânicos da cozinha e folhas secas no quintal para fazer o composto. A compostagem enriquece o solo com nutrientes e melhora sua estrutura, sem a necessidade de produtos químicos;

Saiba mais sobre o processo de compostagem [neste artigo do Sebrae!](#)

- **uso do esterco:** se criar pequenos animais no quintal, aproveite o esterco como fertilizante natural. Ele pode ser misturado ao solo para melhorar a qualidade da terra e aumentar a produtividade das plantas.

Saiba mais sobre a produção de biofertilizantes com [este artigo do Sebrae!](#)



Passo 6: Criação de pequenos animais

Além das plantas, a criação de pequenos animais pode complementar o quintal produtivo, oferecer proteínas e insumos para o solo. Alguns dos principais exemplos são:

- **galinhas:** são fáceis de criar e proporcionam ovos frescos, além de ajudar no controle de pragas no quintal. Os dejetos das galinhas podem ser usados como fertilizante orgânico;
- **porcos:** podem ser criados para aproveitar restos de alimentos, produzir carne e esterco rico em nutrientes para o solo. No entanto, exigem um espaço maior e cuidados específicos com a higiene;
- **coelhos:** são uma excelente opção para pequenos espaços; produzindo carne magra e esterco, que também é um excelente fertilizante.

DICA EXTRA: Aposte na diversidade do quintal!

A diversidade de plantas e animais no quintal produtivo oferece várias vantagens, como:

- **sustentabilidade:** plantas variadas criam um ecossistema equilibrado e atraem predadores naturais que controlam pragas e promovem a saúde do solo;
- **colheitas o ano todo:** culturas diferentes apresentam ciclos de produção variados, garantia de sempre ter algo para colher e consumir, além de produzir excedentes para venda;
- **saúde do solo:** diversificar as culturas melhora a estrutura e os nutrientes do solo, o que favorece o crescimento de plantas mais saudáveis e resistentes.





DESTAQUE: Exemplo de sucesso na Paraíba

Um exemplo inspirador vem de Vieirópolis, na Paraíba, onde mais de 60 famílias agricultoras integram 14 quintais produtivos, colhem 19 toneladas de alimentos e geram, ao todo, R\$ 46,6 mil em renda por meio do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA). Essas famílias adotaram práticas agroecológicas e conseguem vender o excedente de suas produções para escolas e instituições públicas. Essa iniciativa demonstra como a implementação correta de quintais produtivos pode mudar a vida de famílias agricultoras, promover a sustentabilidade e a geração de renda.

Para inspirar: iniciativas no semiárido pernambucano

Programa Quintais das Margaridas

É uma iniciativa federal que investe R\$ 20 milhões para criar quintais produtivos no Semiárido brasileiro, com foco especial em mulheres em situação de vulnerabilidade. O projeto é resultado de uma proposta da Marcha das Margaridas, um movimento liderado por mulheres rurais e apoiado por sindicatos e diversos movimentos sociais.

➔ A iniciativa mostra resultados promissores. Em municípios como Caruaru e Bezerros **serão implantados 160 quintais produtivos** até 2026. Além disso, o projeto oferece assistência técnica, instalação de cisternas e suporte à comercialização, o que facilita a adaptação às condições climáticas adversas do Semiárido.

Os quintais produtivos não apenas fortalecem a economia local, mas promovem a inclusão social e econômica das mulheres rurais. Por meio da agroecologia, essas mulheres ganham autonomia e poder de decisão sobre suas produções. Por isso, práticas como essa colaboram para todo o sistema econômico e social de uma região.

Fontes consultadas

Rosângela Aparecida Pedrosa. **A importância dos quintais produtivos na economia familiar**. 2016. Embrapa. Vale. **Quintais produtivos e criação de pequenos animais**. Instituto Sociedade, População e Natureza. 2019. **Quintais produtivos: saúde e qualidade de vida das famílias agricultoras**. Secretaria do Desenvolvimento Agrário do Ceará. 2022.

BOLETIM DE TENDÊNCIAS /// AGRICULTURA /// 28 DE SETEMBRO DE 2024 | SEBRAE GO

Polo
Sebrae **agro** **SEBRAE**

Especialista Sebrae Agro

Vitor Hugo Duarte - Sebrae/GO

Analista de Inteligência

Winnie Moreira Albuquerque

Coordenação

Douglas Paranaíba de Abreu - Sebrae GO

Victor Rodrigues Ferreira - Sebrae NA

Consultor Polo Sebrae Agro

Jaqueline Pinheiro da Silva

polosebraeagro.sebrae.com.br

